

Guion de Medicare Minute – Junio de 2024

Nuevos miembros de Medicare

Medicare es el programa del gobierno federal que proporciona seguro de salud a las personas de 65 años de edad o más, o a las personas menores de 65 años con ciertas discapacidades o condiciones crónicas. Si Medicare es algo nuevo para usted, puede haber mucha información que necesita aprender sobre sus opciones de inscripción y cobertura.

Punto 1: Conozca cuándo debe inscribirse en Medicare Partes A y B.

A algunas personas se les inscribe automáticamente en Medicare Partes A y B. Una regla general es que la Parte A cubre la atención para pacientes internados y la Parte B cubre la atención ambulatoria. Se le puede inscribir automáticamente si usted ya está recibiendo beneficios de jubilación del Seguro Social cuando se vuelve elegible para Medicare, o si usted ha estado recolectando Seguro de Discapacidad del Seguro Social durante dos años. Las personas automáticamente inscritas reciben un paquete por correo postal con su tarjeta de seguro de Medicare. De lo contrario, hay tres periodos para inscribirse en las Partes A y B:

- En primer lugar, durante su periodo de inscripción inicial, o IEP, que son los tres meses antes de su cumpleaños número 65, el mes de su cumpleaños y los tres meses siguientes a su cumpleaños.
- En segundo lugar, durante un periodo especial de inscripción, o SEP, el cual le permite retrasar su inscripción en Medicare sin tener que pagar una multa. Por ejemplo, muchas personas retrasan su inscripción en Medicare debido a que ellas o sus cónyuges siguen trabajando y tienen cobertura a través de su empleador. Un SEP les permite inscribirse en Medicare sin tener que pagar una multa.
- En tercer lugar, el periodo general de inscripción, o GEP, el cual ocurre cada año entre el 1.º de enero y el 31 de marzo. Usar el GEP no es ideal porque es posible que tenga que pagar una multa por inscripción tardía y tener periodos sin cobertura.
- Tome en cuenta que si usted es elegible para la Parte A libre de primas (la mayoría de las personas lo son), puede inscribirse en cualquier momento una vez que sea elegible. Debe usar los periodos de inscripción correspondientes para inscribirse en la Parte B o la Parte A con primas.

Punto 2: Elija entre Medicare original y Medicare Advantage.

A menos que elija lo contrario, usted tendrá Medicare original. O puede elegir recibir su Medicare a través de un Plan Medicare Advantage, el cual es un plan privado de salud. A continuación se encuentran algunas diferencias clave a considerar:

- Con ambas opciones, usted debe pagar su prima de la Parte B (y su prima de la Parte A si tiene una), pero también puede tener que pagar una prima adicional por su Plan Medicare Advantage.
- Un Plan Medicare Advantage generalmente incluye su cobertura de medicamentos recetados, llamada Parte D. Si tiene Medicare original, debe inscribirse en un plan separado de la Parte D si desea tener cobertura de medicamentos recetados.
- Con Medicare original, puede tener más flexibilidad para ver a proveedores, ya que no hay redes de proveedores, no hay requisitos para obtener remisiones para ver especialistas y la mayoría de los médicos en el país lo aceptan.
- Un Plan Medicare Advantage puede ofrecer beneficios suplementarios como cobertura dental, de la vista o del oído.
- Puede comprar un Medigap si tiene Medicare original, el cual cubre los costos compartidos de Medicare.

Punto 3: Considere inscribirse en un plan de la Parte D o Medigap.

La cobertura de medicamentos recetados de la Parte D se proporciona a través de compañías de seguro privado que tienen contratos con el gobierno federal. Si usted tiene Medicare original y desea tener cobertura de la Parte D, debe elegir e inscribirse en un plan independiente de la Parte D. Debe inscribirse en la Parte D cuando se vuelve elegible para inscribirse en Medicare por primera vez, a menos que tenga otra cobertura válida de medicamentos. La mayoría de los Planes Medicare Advantage incluyen cobertura de medicamentos.

Los Medigap son pólizas de seguro de salud que ofrecen beneficios estandarizados que trabajan con Medicare original, no con Medicare Advantage. Las compañías privadas de seguros venden estas pólizas. Si usted tiene un Medigap, este paga por una parte o por todos los costos que quedan después de que Medicare original paga. Los Medigap también pueden cubrir atención de emergencia cuando usted viaja al extranjero. Es importante que sepa que, generalmente, debe inscribirse en un Medigap durante su periodo federal de inscripción abierta de Medigap: un periodo único de seis meses que inicia el mes en que usted cumple 65 años o más y tiene una inscripción en Medicare Parte B. Dependiendo de su situación y del estado donde vive, también podría inscribirse durante otros periodos.

Punto 4: Use un "Mi Rastreador de Atención de Salud" para prevenir, detectar y reportar posibles fraudes, errores y abuso.

Los "Mi Rastreador de Atención de Salud" son herramientas de lucha contra el fraude en formato de folletos gratuitos a través del programa de la Patrulla de Medicare para Adultos Mayores, o SMP. Los "Mi Rastreador de Atención de Salud" incluyen espacio para tomar notas sobre su cita médica, incluyendo la fecha, el nombre de su proveedor, el motivo de su consulta, la duración de la cita y la atención que recibió. Usar un "Mi Rastreador de Atención de Salud" y comparar sus notas con sus estados de cuenta de Medicare es una buena forma de encontrar posibles errores de facturación, además de detectar fraudes o abusos contra Medicare, o un robo de identidad médica. En definitiva, puede ayudarle a reducir sus costos de atención de salud y protegerle en contra de posibles fraudes, errores y abuso contra Medicare. Contacte a su SMP local para recibir un "Mi Rastreador de Atención de Salud" o si necesita ayuda para leer sus estados de cuenta de Medicare.

Tome medidas:

1. Inscribáse en Medicare Partes A o B a través de la SSA: en www.ssa.gov, llamando al 800-772-1213 o visitando su sucursal local.
2. Llame al 1-800-MEDICARE (633-4227), visite www.Medicare.gov o contacte directamente a un plan privado para inscribirse en la Parte D o en un Plan Medicare Advantage.
3. Contacte a su Programa Estatal de Asistencia sobre Seguro Médico, o SHIP, para hablar sobre sus opciones de inscripción con un asesor de Medicare.
4. Comuníquese con su Patrulla de Medicare para Adultos Mayores, o SMP, para recibir un "Mi Rastreador de Atención de Salud" o para reportar un posible fraude, error o abuso contra Medicare.

Información de contacto del SHIP local	Información de contacto de la SMP local
<p>Línea gratuita de SHIP: 800-247-4422</p> <p>Correo electrónico del SHIP: idahoshiba@doi.idaho.gov</p> <p>Sitio web del SHIP: shiba.idaho.gov</p> <p>Para encontrar un SHIP en otro estado: Llame al 877-839-2675 y diga “Medicare” cuando se lo pidan o visite www.shiphelp.org.</p>	<p>Línea gratuita de la SMP: 800-247-4422</p> <p>Correo electrónico de la SMP: idahoshiba@doi.idaho.gov</p> <p>Sitio web de la SMP: https://aging.idaho.gov/stay-safe/senior-medicare-patrol-fraud-prevention/</p> <p>Para encontrar una SMP en otro estado: Llame al 877-808-2468 o visite www.smpresource.org.</p>
<p><i>Este documento recibió apoyo parcial de los números de subvención 90SATC0002 y 90MPCRC0002, de parte de la Administración de Vida Comunitaria (ACL, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Washington, D.C. 20201. Se insta a los beneficiarios que llevan a cabo proyectos con el patrocinio gubernamental a expresar libremente sus hallazgos y conclusiones. Los puntos de vista y las opiniones no representan necesariamente la política oficial de la Administración de Vida Comunitaria.</i></p> <p>Centro de Soporte Técnico de SHIP: 877-839-2675 www.shiptacenter.org info@shiptacenter.org</p> <p>Centro de Recursos de la SMP: 877-808-2468 www.smpresource.org info@smpresource.org</p> <p>© 2024 Medicare Rights Center www.medicareinteractive.org </p> <p><i>El Centro de Derechos de Medicare (Medicare Rights Center) es autor de ciertas secciones del contenido en estos materiales, pero no es responsable por ningún contenido que el Centro de Derechos de Medicare no haya creado.</i></p>	